

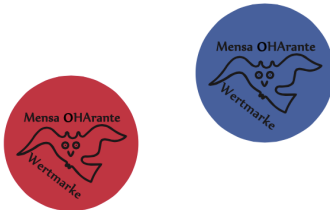
# Informationsbrief – Mensa „OHArante“ einfach erklärt

## Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist wichtig. Gut, dass wir mit Frau Wolff eine gelernte Köchin und Diätassistentin in unserer Küche haben! Gemeinsam mit ihrem Team möchte sie, dass ihr jeden Tag ein gesundes Mittagessen bekommen könnt, das euch auch schmeckt. Wir freuen uns jedenfalls, wenn ihr Lust habt, in der Mensa „OHArante“ zu essen! Für alle, die sich bei der Offenen Ganztagschule angemeldet haben, ist ein Mittagessen in der Zeitschiene bis 14 Uhr vorgesehen.

Die Essenszeiten sind von Montag bis Freitag in der 6. oder 7. Schulstunde, beginnend gleich in der ersten Schulwoche. Wir bieten zwei frisch gekochte Mahlzeiten an, darunter jeweils mindestens ein vegetarisches Gericht. In der Kühlvitrine werden täglich frische Salate angeboten. Je nach Saison werden auch frische Zutaten aus dem Garten verarbeitet!

Zusätzlich werden ein Salat, eine Suppe oder ein Dessert angeboten. Es besteht die Möglichkeit, einen Wasserspender zu nutzen oder Getränke am Kiosk zu erwerben. Die Preise für die Gerichte liegen bei 5,50 Euro pro vegetarischem und 6,00 Euro pro fleischhaltigem Gericht.



### Bitte nutzt unsere Wertmarken –

dann geht die Essensausgabe für alle schneller, und keiner muss länger als nötig warten!

Die Marken können ausschließlich für Mittagsgerichte verwendet werden – nicht für Produkte aus dem Kiosk. Mittagessen können auch bar bezahlt werden.

**Bitte besorgt euch die Wertmarken außerhalb der Stoßzeit der Essensausgabe**, also z. B. in den Pausen oder ab 13:30 Uhr bei Frau Wolff. Wir empfehlen 10 Stück auf einmal zu erwerben (auch in verschiedenen Farben möglich).

Den Speiseplan der aktuellen und folgenden Woche könnt ihr auf der Homepage der Schule auf der Unterseite „Mensa“ abrufen: <https://www.gymnasium-oberhaching.de/node/16>

Bei weiteren Fragen oder Anregungen jeglicher Art wendet euch bitte an:

#### Mensa-Trägerverein:

Bernd Grobauer (Eltern): [bernd.grobauer@krakel.de](mailto:bernd.grobauer@krakel.de)

Stefan Baus (Lehrer): [baus@ohagym.de](mailto:baus@ohagym.de)

#### Betreiberin der Mensa:

Hanna Wolff: [hanna.wolff@gmx.net](mailto:hanna.wolff@gmx.net)

Euer Mensa-Team, Hanna Wolff